

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS	
3. Hora:	Lunes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATAION		40 MINUTOS	ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO GENERAL Y POSTERIORMENTE UN CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMMTOS BASICOS DEL TENIS DE CAMPO	
18. CENTRAL	IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO		40 MINUTOS	PARA ESTA SECCION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO ANTES DE LA PRACTICA DEPORTIVA, CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA CON EL OBJETIVO DE PREVENIR LESIONES EN EL DESARROLLO DE LAS SECCIONES DE CLASE	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIORMENTE HIDRATAION		40 MINUTOS	LA VUELTA A LA CALMA RE REALIZA CON EJERCICOS SUAVES Y BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS POSTERIOR UNA RONDA DE INTEGRACION RESALTANDO EL VALOR DE LA AUTOESTIMA EN LOS ALUMNOS	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR LA AUTOCONFIANZA Y LA AUTOESTIMA PARA EL BUEN DESARROLLO A NIVEL INDIVIDUAL DE LOS ALUMNOS
3. Hora:	Lunes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES MOTRICES DE AGILIDAD DESPLAZAMIENTOS, EQUILIBRIO Y TODAS LAS DEZTRESAS POSIBLES
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO DEPORTIVO PARA LA PREVENCION DE LESIONES EN MEDIO DE LA PRACTICA REAL
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1130804034	LINDA MARCELA CASTAÑO			Asistio
N63803848037	SARAY JAIR FIGUEROA			Asistio
1021666897	LEIDY YULIEHT GARCIA			Asistio
1022932372	.KEVIN ANDRES GARCIA			No asistio
1014737491	ALEXANDER GARZON			Asistio
1000991154	YENIFER GUAJE			Asistio
1027522136	JEFFERSON HERRERA			Asistio
1025523752	JEIMY ALEJANDRA MADERO			Asistio
1001067614	JONATHAN SNEIDER MARTINEZ			No asistio
1023364772	DANIEL FELIPE MESA			Asistio
1000004486	HAROLD STIVEN MOLINA			No asistio
1126422643	ARLEX FABIAN MURILLO			Asistio
1027522032	TANIA FERNANDA RIAÑO			No asistio
1014657055	JUAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1000991381	YENIFER TATIANA TRIANA			Asistio
1033676397	ANGEL DE JESUS VALLEJO			Asistio
1013580300	KIMBERLY VALENTINA ZAMBRANO			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO